

PAULINE CHIRON, INSTAGRAMEUSE HEUREUSE

Le 24 janvier 2022 nous avons rencontré Pauline Chiron, 20 ans, qui est instagrameuse et comédienne depuis peu. Elle est atteinte d'une maladie appelée l'alopecie. Elle nous a fait partager son expérience plutôt positive des réseaux sociaux.



L'alopecie, c'est une maladie qui fait perdre les cheveux. Pauline a commencé à développer cette maladie dès l'âge de ses 7 ans sans savoir pourquoi elle s'était déclarée, ni comment elle allait évoluer. A 13 ans elle perd tous ses cheveux. Ses parents très inquiets l'obligent à porter une perruque. Au collège elle subit des moqueries et du harcèlement. Elle est de plus en plus en colère et commence à se renfermer.

Alors en 2019 Pauline a décidé de créer un compte Instagram pour parler de sa maladie. Elle était très en colère de devoir se cacher. Au début ses amis l'encouragent dans sa prise de parole. Puis elle est suivie par de plus en plus de personnes ayant la même maladie, ce qui permet à Pauline de trouver un soutien mutuel. Aujourd'hui elle est suivie par 11 000 personnes. Parler de l'alopecie lui permet de sensibiliser les gens qui confondent souvent avec le cancer. Mais en parler lui fait aussi du bien. Les réseaux lui ont redonné l'envie d'aller vers les autres.

Nous lui avons posé la question des « haters », ces personnes qui insultent sur les réseaux. Pauline a conscience que dans la vie au quotidien ou sur internet, se faire insulter peut arriver à beaucoup de personnes dès qu'elles sont « différentes ». Les « haters » représentent 5 à 10% des commentaires. Ce n'est finalement pas grand chose. Pauline le vit bien. Elle s'est forgée une carapace et se rappelle plutôt des beaux messages qu'elle reçoit au quotidien.

En mars 2020 elle s'est délestée de la perruque qui l'enfermait dans une « prison étouffante ». Sa prise de parole dans différentes émissions sur les réseaux ou à la télévision lui ont ouvert les portes du cinéma. Elle a participé à la série « Cités » réalisée par le musicien Abd Al Malik pour Tik Tok.

Souriante, volontaire, militante et s'assurant sans chercher à plaire aux autres, Pauline nous fait partager son expérience et ses erreurs qu'elle nous a conseillé de ne pas reproduire. A l'intérieur de nous il y avait beaucoup d'émotion et de reconnaissance envers tout ce qu'elle a vécu en si peu de temps. Cette rencontre nous a énormément plu. Merci beaucoup d'être venue Pauline !

La classe de 5è7 du collège des Hautes-Ourmes, Rennes